

**Меню на день 28 сентября 2026 г.**

**1 день: Столовая**

Категория

ГКП

Диета

| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал       | Средняя<br>стоимость |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                   | <b>8,4</b>  | <b>11,2</b> | <b>39</b>   | <b>291</b> | <b>21,97</b>         |
| Каша манная жидкая                        | 150               | 4,1         | 4,5         | 18,9        | 133        | 9,50                 |
| Бутерброд с маслом (1)                    | 15/5              | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70         | 3,00                 |
| Какао с молоком (1)                       | 180               | 2,7         | 2,9         | 12,7        | 88         | 9,46                 |
| <b>2-й завтрак</b>                        |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>  | <b>1,82</b>          |
| Напиток из шиповника                      | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91         | 1,82                 |
| <b>Обед</b>                               |                   | <b>19,5</b> | <b>17,3</b> | <b>59,6</b> | <b>473</b> | <b>43,90</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                | 40                | 0,6         | 3           | 3,4         | 43         | 1,41                 |
| Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной | 150/10/5          | 4,2         | 2,8         | 7,1         | 70         | 18,37                |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные        | 60                | 9,9         | 7,7         | 4           | 125        | 19,02                |
| Каша гречневая вязкая                     | 120               | 3,6         | 3,4         | 15,9        | 109        | 3,47                 |
| Компот из изюма                           | 150               | 0,2         |             | 12,8        | 52         | 1,63                 |
| Хлеб ржаной                               | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35         |                      |
| Хлеб пшеничный                            | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39         |                      |
| <b>Соль</b>                               |                   |             |             |             |            | <b>0,03</b>          |
| Соль                                      | 3                 |             |             |             |            | 0,03                 |
| <b>Итого за день</b>                      |                   | <b>28</b>   | <b>29</b>   | <b>121</b>  | <b>855</b> | <b>67,72</b>         |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)

Меню на день 28 сентября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

| Наименование блюда                                                       | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                           |                   | <b>9,6</b>  | <b>11,8</b> | <b>42,5</b> | <b>315</b>   | <b>2,55</b>          |
| Каша манная жидкая на воде с м/р                                         | 200               | 2,7         | 5,1         | 16,9        | 124          | 1,46                 |
| Мучное изделие без содержания МП<br>пром.производства                    | 40                | 6,8         | 6,7         | 13          | 140          |                      |
| Чай с сахаром                                                            | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 1,09                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                                       |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,83</b>          |
| Напиток из шиповника                                                     | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,83                 |
| <b>Обед</b>                                                              |                   | <b>22,5</b> | <b>20,1</b> | <b>81,1</b> | <b>650</b>   | <b>49,08</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                                               | 60                | 0,8         | 4           | 4,3         | 56           | 2,01                 |
| Рассольник "Домашний" с мясом                                            | 180/10            | 4,6         | 5,5         | 8,7         | 103          | 17,66                |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                       | 80                | 11,6        | 9,2         | 4,9         | 149          | 25,13                |
| Каша гречневая вязкая с маслом<br>растительным                           | 150               | 4,1         | 0,8         | 29          | 194          | 2,32                 |
| Компот из изюма                                                          | 180               | 0,3         |             | 14,1        | 58           | 1,96                 |
| Хлеб ржаной                                                              | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| Хлеб пшеничный                                                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| <b>Полдник</b>                                                           |                   | <b>2,2</b>  | <b>5,6</b>  | <b>37,4</b> | <b>209</b>   | <b>6,25</b>          |
| Булочка с джемом (на воде и м/р)                                         | 50                | 2,1         | 5,6         | 24,8        | 158          | 5,16                 |
| Чай с сахаром                                                            | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 1,09                 |
| <b>Ужин</b>                                                              |                   | <b>11</b>   | <b>11,5</b> | <b>39,8</b> | <b>307</b>   | <b>14,12</b>         |
| Сложный гарнир (картофель<br>припущенный, кукуруза, морковь<br>отварная) | 130               | 2,2         | 5,2         | 7,4         | 85           | 12,61                |
| Шницель из курицы                                                        | 70                | 8,1         | 6,1         | 12,2        | 136          | 0,42                 |
| Чай с сахаром                                                            | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 1,09                 |
| Хлеб ржаной                                                              | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                      |
| <b>Соль</b>                                                              |                   |             |             |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                                                     | 5                 |             |             |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                                                     |                   | <b>46</b>   | <b>49</b>   | <b>223</b>  | <b>1 572</b> | <b>73,89</b>         |

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

**Меню на день 28 сентября 2026 г.**

**1 день: Столовая**

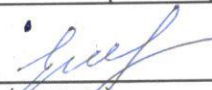
Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                                 | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |                   | <b>8,4</b>  | <b>11,2</b> | <b>39</b>   | <b>291</b>   | <b>21,76</b>         |
| Каша манная жидкая                                                 | 150               | 4,1         | 4,5         | 18,9        | 133          | 9,45                 |
| Бутерброд с маслом (1)                                             | 15/5              | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70           | 2,90                 |
| Какао с молоком (1)                                                | 180               | 2,7         | 2,9         | 12,7        | 88           | 9,41                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                                 |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,84</b>          |
| Напиток из шиповника                                               | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,84                 |
| <b>Обед</b>                                                        |                   | <b>19,5</b> | <b>17,3</b> | <b>59,6</b> | <b>473</b>   | <b>43,89</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                                         | 40                | 0,6         | 3           | 3,4         | 43           | 1,37                 |
| Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной                          | 150/10/5          | 4,2         | 2,8         | 7,1         | 70           | 18,32                |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                 | 60                | 9,9         | 7,7         | 4           | 125          | 19,04                |
| Каша гречневая вязкая                                              | 120               | 3,6         | 3,4         | 15,9        | 109          | 3,52                 |
| Компот из изюма                                                    | 150               | 0,2         |             | 12,8        | 52           | 1,65                 |
| Хлеб ржаной                                                        | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                      |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| <b>Полдник</b>                                                     |                   | <b>5,9</b>  | <b>7,6</b>  | <b>31,4</b> | <b>218</b>   | <b>8,18</b>          |
| Булочка с джемом                                                   | 50                | 2,2         | 4,1         | 25          | 146          | 8,18                 |
| Кисломолочный напиток для детского питания                         | 150               | 3,7         | 3,5         | 6,4         | 72           |                      |
| <b>Ужин</b>                                                        |                   | <b>11,8</b> | <b>11,2</b> | <b>39</b>   | <b>301,9</b> | <b>39,84</b>         |
| Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) | 120               | 1,9         | 4           | 6,3         | 69           | 12,14                |
| Чай с молоком                                                      | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 6,06                 |
| Хлеб пшеничный                                                     | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                      |
| Хлеб ржаной                                                        | 10                | 0,3         | 0,2         | 3,8         | 17           |                      |
| Шницель из курицы п/ф                                              | 59                | 5,8         | 4,4         | 8,7         | 96,9         | 21,64                |
| <b>Соль</b>                                                        |                   |             |             |             |              | <b>0,03</b>          |
| Соль                                                               | 3                 |             |             |             |              | 0,03                 |
| <b>Итого за день</b>                                               |                   | <b>46</b>   | <b>47</b>   | <b>191</b>  | <b>1 375</b> | <b>115,54</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

**Меню на день 28 сентября 2026 г.**

**1 день: Столовая**

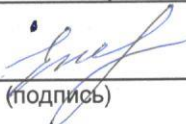
Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                                 | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |                   | <b>12,1</b> | <b>15,2</b> | <b>45,8</b> | <b>368,5</b> | <b>26,31</b>         |
| Каша манная жидкая                                                 | 200               | 6,1         | 6,7         | 21,2        | 170          | 13,37                |
| Бутерброд с маслом (1)                                             | 15/5              | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70           | 2,91                 |
| Какао с молоком (1)                                                | 200               | 4,4         | 4,7         | 17,2        | 128,5        | 10,02                |
| <b>2-й завтрак</b>                                                 |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,84</b>          |
| Напиток из шиповника                                               | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,84                 |
| <b>Обед</b>                                                        |                   | <b>22,9</b> | <b>22,9</b> | <b>81,3</b> | <b>622</b>   | <b>54,01</b>         |
| Салат из свеклы с чесноком                                         | 60                | 0,8         | 4           | 4,3         | 56           | 1,99                 |
| Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной                          | 180/10/5          | 4,7         | 3,8         | 8,7         | 88           | 19,63                |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                 | 80                | 11,8        | 9,4         | 5,1         | 152          | 25,93                |
| Каша гречневая вязкая                                              | 150               | 4,2         | 5,1         | 29          | 178          | 4,49                 |
| Компот из изюма                                                    | 180               | 0,3         |             | 14,1        | 58           | 1,97                 |
| Хлеб ржаной                                                        | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| <b>Полдник</b>                                                     |                   | <b>7,1</b>  | <b>9,1</b>  | <b>37,5</b> | <b>261</b>   | <b>8,21</b>          |
| Булочка с джемом                                                   | 50                | 2,2         | 4,1         | 25          | 146          | 8,21                 |
| Кисломолочный напиток для детского питания                         | 200               | 4,9         | 5           | 12,5        | 115          |                      |
| <b>Ужин</b>                                                        |                   | <b>14,7</b> | <b>14,1</b> | <b>47,4</b> | <b>375</b>   | <b>48,91</b>         |
| Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) | 130               | 2,2         | 5,2         | 7,4         | 85           | 12,61                |
| Чай с молоком                                                      | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 6,06                 |
| Хлеб пшеничный                                                     | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                      |
| Хлеб ржаной                                                        | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                      |
| Шницель из курицы п/ф                                              | 83                | 8,1         | 6,1         | 12,2        | 136          | 30,24                |
| <b>Соль</b>                                                        |                   |             |             |             |              | <b>0,05</b>          |
| Соль                                                               | 5                 |             |             |             |              | 0,05                 |
| <b>Итого за день</b>                                               |                   | <b>57</b>   | <b>61</b>   | <b>234</b>  | <b>1 718</b> | <b>139,32</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)